

SOLUTIONS

Redaktora sleja.

Novembris ir klāt – mēnesis, kas sevī glabā īpašu noskaņu. Tas ir pārdomu, gaismas un patriotisma laiks. Kad dabā valda rāms miers, mēs paši biežāk ieskatāmies sevī, izvērtējam paveikto un to, kas vēl priekšā. Tumšie vakari aicina uz sarunām, grāmatu lappusēm vai klusām pastaigām – katrs atrod savu veidu, kā novembrī sajust dziļāku saikni ar dabu un pasauli. Šis ir mēnesis, kas nemēdz būt viegls. Dabā sāk dominēt pelēkie toņi, dienas kļūst īsākas, un debesis šķiet smagnējas. Bet varbūt tieši šajā pelēkumā slēpjas iespēja ieraudzīt smalkākas nianšes, kas ikdienas steidzīgajā dzīves ritmā paslīd garām? Mazās detaļas – pēdējās lapas, kas turas pie koka zariem, lietus pilieni, kas pārtop peļķēs, vai klusums, kas iestājas, kad beidzies vējš.

Novembris ir arī svētku pilns. Lāčplēša diena un Latvijas 106. dzimšanas diena mūs vieno un atgādina par brīvības vērtību. Šajās dienās mēs ne tikai pieminam pagātņi, bet arī stiprinām sevī apņēmību veidot gaišu nākotni. Aicināšu arī ikkatru no jums iedegt svečīti mājās un kaut uz mazu mirklīti pieminēt tos, kuri atdevuši savas dzīvības par brīvu un neatkarīgu Latviju.

Šis ir arī labs laiks radošumam un ideju, mērķu īstenošanai. Vai tas būtu jauns projekts, apņemšanās vai vienkārši jauna tradīcija, šis ir brīdis, kad uzdrošināties un radīt. Izmantojiet šo mēnesi, lai iedegtā svece uz galda ne tikai izgaismo telpu, bet arī uzliesmo par idejām un sapņiem jūsu sirdīs.

Lai radošs un pārdomām bagāts novembris!

Daniela Zube

Šajā nummurā:

- Redaktora sleja;
- Sporta ziņas;
U16 Latvijas handbola izlases nometne
Novusa sasniegumi
- Erasmus+;
- Notikumi mūsu skolā;
Kā uztaisīt savu filmu?
11. novembris Lāčplēša diena
18. novembra nozīme
- Avīzes komanda.



SPORTA ZIŅAS

U16 Latvijas handbola izlases nometne.



Rudens brīvlaikā no 21. līdz 25. oktobrim notika handbola U16 kandidātu izlase. Treniņu nometne bija ne tikai izaicinājumu pilna, bet arī ļoti vērtīga pieredze. Es, kā arī viens no izlases dalībniekiem, dalīšos savos iespaidos par šo intensīvo un neaizmirstamo pieredzi. Dienas rutīna nometnē sākās agri – plkst. 8:00. Bija jāceļas un jādodas uz brokastīm, lai sagatavotu ķermeni un prātu smagiem treniņiem. Rīta treniņi galvenokārt notika svaru zālē, kur komanda strādāja pie fiziskās sagatavotības. Mēs trenējām spēku un izturību, lai varētu tikt galā ar augsta līmeņa spēlēm.

Pēc intensīvā rīta treniņa sekoja pusdienas un neliels brīvais laiks. Tomēr atpūta nebija ilga, jo pēcpusdienā mums bija jāatgriežas laukumā, lai pilnveidotu savas spēles prasmes. Bumbu treniņos tika uzlaboti metieni, piespēles, kombinācijas un saspēle, kas ir ļoti svarīgi jebkura handbola spēlētāja arsenālā.

Nedēļas programma bija saspringta līdz ceturtdienas rītam. Ceturtdienas vakarā komanda spēlēja pārbaudes spēli pret Vaiņodes Virslīgas komandu. Lai gan spēle beidzās ar zaudējumu, tā sniedza pieredzi, kas noderēs nākotnē. Šī spēle mums sniedza vērtīgas mācības un būtiski veicināja mūsu izaugsmi. Piektdienas pēdējā treniņā mēs baudījām pelnītu atpūtu, kas kalpoja kā noslēgums grūtajai un izaicinošajai nedēļai.

Edvards Brancis

Novusa sasniegumi.

Blomē šī gada 16. novembrī norisinājās 2024.gada Latvijas Jaunatnes dubultspēļu čempionāts novusā. Prieks bija vērot mūsu skolas jauniešus un bijušos skolas audzēkņus, kuri no visas sirds bija gatavi cīnīties līdz pēdējam kauliņam, kā arī izcīnīt godalgotas vietas čempionātā.

Kadetu grupā jauktajos pāros 1. vietu izcīnīja Emīlija Gailīte un Atis Sisenis.

Jauniešu grupā 3. vietu ieguva Kārlis Niedols un Roberts Daizis.

Junioru grupā 1. vietu izcīnīja Evita Karabauska un Endijs Erbe.

Mārcis Krols



ERASMUS+

Erasmus+ skolēnu mobilitātes braucienu uz Grieķiju.

Vai esi kādreiz vēlējis izbaudīt citas valsts kultūru kopā ar klasesbiedriem un skolotājiem? Nu, mēs esam! No 11. līdz 19. oktobrim mūsu skolas avīzes Solution komanda devās uz Grieķiju, pateicoties skolotājas Zaigas Strelēvičas uzrakstītajam projektam tieši mums. Projekta mērķis bija uzlabot un pilnveidot angļu valodas un IT zināšanas un prasmes. 11. oktobrī no Priekules devāmies uz Rīgu, kur plkst. 23:40 ar AirBaltic lidmašīnu izlidojām uz Tesaloniki, Grieķiju. Apmēram plkst. 3:35 no rīta ieradāmies Grieķijā un devāmies uz Paralia Katerini – slaveno tūristu pilsētu ar vairāk nekā 130 viesnīcām. Ierodoties viesnīcā Akti Musson, kas atrodas tikai 100 metru attālumā no Egejas jūras, sākās mūsu piedzīvojums.

Pirmajā skolas dienā ieradāmies privātskolā Platon, kur skolas direktors mūs iepazīstināja ar skolu, izrādot tās telpas. Interesants fakts par šo skolu: tai ir trīs celtnes, un katra no tām simbolizē vienu posmu cilvēka dzīvē. Pirmskola ir veidota kā loks, pamatskola – kā bulta, un vidusskola – kā mērķis, simbolizējot mērķtiecību. Pēc ekskursijas viena no skolotājām mums mācīja grieķu alfabētu. Grieķu alfabēts ir ļoti īpašs: katram burtam ir sava izruna, kas parasti sastāv no vienas līdz trim zilbēm. Ir arī burti un divskaņi, kas izskatās līdzīgi, bet izrunājas atšķirīgi, piemēram, "o", "e" un "i". Pēc alfabēta apguves mācījāmies tradicionālās grieķu dejas. Grieķijā ir apmēram 10 000 tradicionālo deju, kuras dejo pa vienam vai grupās, bet nekad pāros. Dienas noslēgumā devāmies ekskursijā uz Olimpa kalniem.

Olimpa kalns, kas ir aptuveni 2917 metrus augsts, senajā grieķu mitoloģijā tiek uzskatīts par vietu,

kur dzīvojuši 12 dievi, piemēram, Zevs, Poseidons un Hēra. Diemžēl laika apskatei bija maz, taču kalna skati bija elpu aizraujoši. Pēc pastaigas gar kalniem apmeklējām Svētā Dionīsa klosteri.

Otrajā skolas dienā nodarbību tēma bija mobings. Interesants fakts: cilvēkiem, kuri bērnībā piedzīvojuši mobingu, pieaugot, ir lielāka iespēja saskarties ar gan fiziskām, gan mentālām veselības problēmām. Mobings būtiski ietekmē cilvēka psiholoģisko skatījumu uz dzīvi. Nodarbības laikā aizpildījām darba lapas par šo tēmu. Pēc tam notika sporta stunda, kurā varējām izvēlēties starp volejbolu un basketbolu. Dienas noslēgumā devāmies uz Tesaloniki.

Tesaloniki jeb Saloniki ir otrā lielākā Grieķijas pilsēta pēc Atēnām. Vietējie iedzīvotāji ir apmēram miljons, bet tūrisma sezonā šis skaits dubultojas. Pirmā vieta, ko apmeklējām Salonikos, bija Svētās Sofijas baznīca, kas ir pilna ar apbrīnojamām pareizticīgo gleznām un ikonām. Apmeklējām arī Balto Tornī un Aleksandra Lielā statuju. Brīvajā laikā devāmies izbraucienā ar kuģi, no kura varēja apskatīt pilsētu no jūras.

Trešajā skolas dienā skolā neieradāmies, jo piedalījāmies parādē Katerini pilsētā. Jaunieši no dažādām skolām soļoja gājienā, un īpaši izraudzītie audzēkņi pārstāvēja savas skolas. Par tradīciju tiek uzskatīts, ka skolēns ar augstāko vidējo atzīmi nes Grieķijas karogu. Parādē redzējām tradicionālos grieķu tautastērpus un skautus. Šādas parādes Grieķijā notiek 2–3 reizes gadā. Pēc parādes devāmies uz Meteoru.

Pēc divu stundu brauciena sasniedzām Meteoru, kas bija šī ceļojuma vērts. Apmeklējām Svētā Stefana klosteri, kas atrodas uz 518 metru augstas smilšakmens klints. 14. gadsimtā tas bija mūku klosteris, bet kopš 20. gadsimta tajā dzīvo mūķenes.



NOTIKUMI MŪSU SKOLĀ

Novembris mūsu skolā ir bijis ļoti interesants mēnesis, pilns ar dažādiem pasākumiem. 13. novembrī mūsu 9.a klases komanda izstāstīja visai skolai par savu ceļojumu uz Grieķiju. Mēs dalījāmies savos piedzīvojumos un pieredzē, kā arī stāstījām par to, ko redzējām šajā skaistajā valstī. Katrs varēja uzzināt daudz par Grieķijas vēsturi, kultūru un mūsu dzīvi tur. Prezentācija bija ļoti interesanta, un ikviens guva daudz jaunas informācijas.

15.novembrī mūsu skolā notika pasākums par godu Latvijas dzimšanas dienai. Bērni dziedāja dziesmas un dejoja tautas dejas. Pasākums bija gan priecīgs, gan svinīgs, un visi jutāmies lepnī par savu valsti.

Novembris mūsu skolā bija pilns ar jautriem un nozīmīgiem notikumiem, un mēs ar nepacietību gaidām, kas notiks tālāk!

Marta Gita Zile

Kā uztaisīt savu filmu?

31.oktobrī norisinājās radošs pasākums ar nosaukumu „Kā uztaisīt savu filmu?”. Skolēni no 6. līdz 12. klasei tikās ar režisoru Armandu Ekštetu, kurš stāstīja par kinematogrāfijas jomas specifiku. Tika aicināti jaunieši piedalīties scenāriju veidošanā un filmas radīšanas procesā. Scenāriju veidošanas laikā skolēni kopā ar režisoru meklēja radošas un interesantas idejas, lai varētu paplašināt scenāriju ar komēdiju, drāmu un aizraujošiem mirkļiem. Režisors atzina, ka ikviens var būt aktieris, tikai jāsaprot, kā tu vari uzdrīkstēties, pašrealizēties un jābūt blakus kādam, kas tev palīdz vai pavirza uz priekšu.

Raivo Cvībelis



11. novembris Lāčplēša diena

11. novembrī Priekules jaunsargi rīkoja īpašu pasākumu, lai atzīmētu Lāčplēša dienu un godinātu tās nozīmi Latvijas vēsturē. Pasākumu ievadīja paši jaunsargi, stāstot par Lāčplēša dienas vēsturi, tās nozīmi un Brīvības kara notikumiem, izceļot to, pret ko latvieši cīnījās, lai aizstāvētu savu zemi un brīvību.

Turpinājumā jaunsargu instruktore Avotiņa sniedza praktiskas un izglītojošas zināšanas, skaidrojot, kā pareizi sakārtot somu un kādi priekšmeti nepieciešami ārkārtas situācijās. Viņa dalījās arī ar armijas pieredzē balstītiem padomiem, kas var būt noderīgi ikdienā. Noslēgumā skolēniem tika uzdoti jautājumi par dzirdēto, lai stiprinātu izpratni par vēsturiskajiem notikumiem un praktisko sagatavotību.

Pasākums ne tikai atgādināja par Lāčplēša dienas nozīmi, bet arī veicināja patriotismu un praktisku zināšanu apguvi jauniešu vidū.

Mārtiņš Brauns



18. novembra nozīme

Tuvojoties 18. novembrim, katru gadu svinam Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienu. Šī diena ir īpaša ikvienam latvietim, jo tā simbolizē mūsu valsts brīvību, neatkarību, valodu un kultūru. Šogad būs jau pagājuši 106 gadi kopš 1918. gada 18. novembrī Latvijas Tautas padome Rīgas Nacionālajā teātrī pasludināja Latviju par neatkarīgu valsti. Tā ir ļoti svarīga diena Latvijas vēsturē, jo tieši šajā dienā, pēc Pirmā pasaules kara, tika nodibināta suverēna valsts, kas apvienoja Latviešu tautu un tās teritoriju. Šī diena simbolizē Latvijas tautas centienus pēc brīvības un neatkarības. Valsts proklamēšana notika Rīgā, Latvijas Pagaidu valdības vadībā, kuru vadīja Jānis Čakste, un tas bija viens no būtiskākajiem soļiem ceļā uz Latvijas valsts atzīšanu un nostiprināšanu. 18. novembris tiek svinēts ar dažādām valstiskām un tautiskām tradīcijām, piemēram, svinīgām ceremonijām, salūtiem, koncertiem un lāpu gājieniem. Katrs latvietis nēsā valsts karodziņu ar pašpārliecīnātību un lepnumu. Tas ir arī brīdis, kad cilvēki izrāda cieņu pret valsts vēsturi un apzinās tās nozīmi mūsdienā dzīvē.

/ Daniela Jesaulkova

Zodiaka zīmju ieteikumiem decembrim 2024. gadā.

Auns (21. marts – 19. aprīlis) leteikums: Decembris nesīs izaugsmes iespējas darbā, bet nepieciešama pacietība. Centies vairāk klausīties un mazāk rīkoties impulsīvi. Emocionālajās attiecībās gaidāmas pozitīvas izmaiņas, ja būsī atvērts un pieņemsī citu viedokļus.

Vērsis (20. aprīlis – 20. maijs) leteikums: Finansēs var rasties izdevumi, taču mēģini izvairīties no lieliem tēriņiem. Darbā koncentrējies uz komandas sadarbību un uzticību, tas dos pozitīvus rezultātus. Laiks rūpēties par savu veselību un ievērot līdzsvarotu dzīvesveidu.

Dvīņi (21. maijs – 20. jūnijs) leteikums: Decembrī pievērs uzmanību karjeras mērķiem un personīgajiem sasniegumiem. Ja vēlies sākt jaunas attiecības vai stiprināt esošās, dari to ar sirsnību un pacietību. Izvairies no pārlietu sarežģītiem plāniem.

Vēzis (21. jūnijs – 22. jūlijs) leteikums: Pievērs uzmanību ģimenes attiecībām un izrādi rūpes par tuvajiem. Decembris var nest iekšēju stabilitāti, ja esi gatavs risināt vecus jautājumus. Finanšu situācijā ievēro piesardzību.

Lauva (23. jūlijs – 22. augusts) leteikums: Šis ir piemērots mēnesis, lai koncentrētos uz attīstību un radošām idejām. Attiecībās var nākties risināt mazus pārpratumus, taču atklātība palīdzēs. Meklē līdzsvaru starp darbu un privāto dzīvi.

Jaunava (23. augusts – 22. septembris) leteikums: Decembris nesīs iespēju uzlabot savu dzīves kvalitāti, ja sekosi ikdienas struktūrai un plāniem. Ieteicams uzmanīties no pārlietu liela kriticismā pret sevi un citiem. Attiecībās pieņem citu viedokļus.

Svari (23. septembris – 22. oktobris) leteikums: Sociālajā dzīvē pievērs uzmanību draugiem un sadarbības iespējām. Darba jomā nāksies būt diplomātiskam, jo būs nepieciešama citu iesaiste. Decembris var nest mīlestības pārmaiņas, ja būsī gatavs pieņemt jauno.

Skorpions (23. oktobris – 21. novembris) leteikums: Karjerā decembris nesīs iespējas uzlabot finansiālo stāvokli, bet nepieciešama pacietība un centība. Attiecībās būs piemērots laiks, lai veidotu dziļākas saites. Iespējami jauni sākumi, ja esi gatavs ļauties pārmaiņām.

Strēlnieks (22. novembris – 21. decembris) leteikums: Šis mēnesis ienesīs enerģiju un entuziasmu, kas palīdzēs realizēt mērķus. Ceļošanas iespējas var pavērt jaunu perspektīvu. Attiecībās izvairies no pārmērīgas spontanitātes, pieņem citu vajadzības.

Mežāzis (22. decembris – 19. janvāris) leteikums: Decembris būs īpaši piemērots, lai pārskatītu savas prioritātes un koncentrētos uz ilgtermiņa mērķiem. Finanšu jomā ievēro piesardzību. Attiecībās centies uzturēt harmoniju un izvairies no asām diskusijām.

Ūdensvīrs (20. janvāris – 18. februāris) leteikums: Decembris mudinās tevi būt radošam un atklāt jaunus hobijus vai projektus. Attiecībās vērtīga būs atklātība un savstarpējā uzticēšanās. Izvairies no pārmērīgiem tēriņiem un koncentrējies uz mērķiem.

Zivis (19. februāris – 20. marts) leteikums: Pievērsies savai garīgajai labsajūtai un pašizziņai. Darbā vari sasniegt izaugsmi, ja rādīsi empātiju un rūpes par kolēģiem. Attiecībās decembris mudinās dziļāk izprast partneri un sevi. Ceru, ka šie ieteikumi palīdzēs aizvadīt veiksmīgu un līdzsvarotu decembri.

Avots: Astro.com

Kitija Bumbļauska

Avīzes komanda

Skolotājs, konsultants:

Zaiga Strelēviča

Datorgrafika:

Mārcis Gaillītis

Korespondenti:

Daniela Zube

Edvars Brancis

Mārcis Krols

Maija Pinkovska

Marta Gita Zīle

Raivo Cvībelis

Mārtiņš Brauns

Daniela Jedaulkova

Luīze Rozenberga