

SOLUTIONS

ŠAJĀ NUMMURĀ:

Redaktora sleja
Intervija ar Arti Kalinauski
Sports
Labie darbi
9. klases aptauja
Skatuves runas konkurss
Holivudas zvaigžņu nakts
Sociālie mediji
Misters X
Bilde un tās apraksts

REDAKTORA SLEJA : MARTA BURVĪBA

Marts vienmēr atnes ko īpašu – tas ir brīdis, kad daba mostas no ziemas miega, pirmie saules stari kļūst siltāki, bet pats svarīgākais – arī mēs paši sākam just vairāk enerģijas, prieka un iedvesmas. Šis mēnesis mūsu skolā bijis īpaši dzīvs un notikumiem bagāts. Pēc ilgāka laika, kad ziema mūs bija padarījusi nedaudz mierīgākus un klusākus, nu esam atmodušies – un tas ir jūtams it visur!

Viens no spilgtākajiem notikumiem martā, bez šaubām, bija lielā 21. marta ballīte – “Holivudas zvaigžņu nakts”. Šis vakars pārvērtā mūsu skolu par īstu kino pasaules epicentru – mirdzošas gaismas, eleganti tērpi, zvaigžņu cienīgi smaidi un neaizmirstama atmosfēra! Jau ienākot pasākumā, bija skaidrs – šī nebūs parasta skolas ballīte. Sarkanā paklāja cienīgas fotosesijas, mūzika, kas lika dejot ikvienam, un īpašas aktivitātes, kas lika justies kā īstiem slavenību viesiem kādā prestižā pasākumā. Mūsu skolēni šajā vakarā patiešām iemirdzējās kā spožākās zvaigznes – ar stilu, pašpārliecinātību un patiesu prieku.

Taču marts mūsu skolā nav bijis tikai par ballītēm un mirdzošiem tērpiem. Šis mēnesis atnesis arī daudz dažādu aktivitāšu, kas palīdzējušas skolēniem atmodināt enerģiju un vēlmi darboties. Ir bijušas aizraujošas sporta sacensības, kurās pierādījām, ka ne tikai prāts, bet arī ķermenis ir jātrenē, un kur kaislība uz uzvaru sita augstu vilni. Neizpalika arī dažādi radošie konkursi, kur katrs varēja parādīt savu talantu – mākslā, rakstniecībā, mūzikā un citās jomās. Skolēni piedalījās arī izglītojošos pasākumos, kas palīdzēja paplašināt redzesloku un sagatavoties jaunajiem izaicinājumiem.

Pēc šāda mēneša ir skaidrs – pavasaris mūsu skolā ir sācies! Un, lai arī priekšā vēl daudz darba, pārbaudes un eksāmeni, šī enerģija, ko esam ieguvuši martā, palīdzēs mums iet uz priekšu ar pārliecību. Tāpēc turpinām šo pozitīvo vilni! Smaidām vairāk, iesaistāmies, izbaudām skolas dzīvi un radām atmiņas, kas paliks ar mums vēl ilgi.

Daniela Zube



INTERVIJA AR ARTI KALINAUSKI: MATEMĀTIKAS OLIMPIĀDES SASNIEGUMI

Ar prieku iepazīstinām ar matemātikas olimpiāžu dalībnieku Arti Kalinauski, kurš nesen piedalījās nozīmīgā olimpiādē un izcīnīja pirmo vietu. Šajā intervijā viņš dalās ar savu sagatavošanās procesu, pieredzi un nākotnes ambīcijām.

Kā Tu gatavojies olimpiādei?

Lai sagatavotos olimpiādei, reizi nedēļā devos uz papildus nodarbībām.

Kādi bija uzdevumi olimpiādē?

Uzdevumi bija pieci, un katrs aptvēra atšķirīgu tēmu, piemēram, kombinatoriku, algebru un ģeometriju.

Katrs uzdevums deva 10 punktus.

Ko jaunu Tu ieguvi no šīs pieredzes?

Olimpiāde man sniedza vērtīgu pieredzi praktiskajos darbos, kas palīdzēja pilnveidot manas prasmes.

Kādas bija Tavas sajūtas, iegūstot augstu rezultātu?

Jutos ļoti labi, taču tagad izjūtu arī nelielu spriedzi – vēlos nākamgad noturēt to pašu līmeni.

Artis Kalinauskis ir lielisks piemērs tam, kā centība un smags darbs nes panākumus. Novēlam viņam veiksmi turpmākajās sacensībās un panākumus nākotnē!

Edvards Brancis



PRIEKULES JAUNIEŠI GŪST GODALGAS LATVIJAS ČEMPIONĀTĀ NOVUSĀ

1.martā Bauskā notikušajā Latvijas čempionātā novusa dubultspēlēs Priekules jaunieši izcīnīja tikai godalgotas vietas!

Jauniešu pāri:

Kristofers Ansis Pāvils / Mārcis Krols – 1. vieta

Roberts Daizis / Timurs Adašs – 2. vieta

Jauniešu jauktie pāri:

Atis Sisenis / Emīlija Gailīte – 2. vieta

Kadetu pāri:

Dominiks Kravacs / Kristaps Dirnēns – 2. vieta

Liels paldies trenerim Raitim Feldmanim par ieguldīto darbu un vecākiem par atbalstu!

Mārcis Krols



LABIE DARBI (FUTURE HEROES – PAWGIRLS)

Pavasaris nāk ar vēlmi darīt labus darbus. Bet kam mūsu palīdzība būtu noderīga visvairāk, tajā pašā laikā neprasot daudz resursu? Ticiet vai nē, dzīvniekiem – gan tiem, kas atrodas patversmē, gan tiem, kuri neizbauda dzīvi labos apstākļos – palīdzēt var ļoti vienkārši.

Pērkot šampūnu vai citus skaistumkopšanas produktus, pievērs uzmanību, vai uz iepakojuma ir animal cruelty-free marķējums. Šī mazā izmaiņa var nešķist būtiska, tomēr, iegādājoties produktus, kuri tiek testēti uz dzīvniekiem, mēs sniedzam signālu uzņēmumu īpašniekiem, ka mūs apmierina dzīvnieku izmantošana laboratorijās, un tas ir pieņemami.

Līdzīgu nostāju mēs paužam, izvēloties sprostos turētu vistu olas. Labākajā gadījumā – kūti. Jā, reklāmas, kas vēsta “Nepērc sprostos dētas olas!”, ir visur. Saukļi var šķist banāli un tukša runāšana, tomēr, vai zināji, ka brīvā vaļā turētu vistu olas satur 7 reizes vairāk beta karotīna, kas palīdz ādai, matiem, redzei, kā arī samazina vēža risku? Es teiktu – divi zaķi ar vienu šāvienu! Gan tu palīdzēsi vistām, gan uzlabosi savu veselību. Tāpēc atceries – pērkot olas, izvēlies tās, kuras ir apzīmētas ar Nr. 1 vai Nr. 0! Olas ar šiem apzīmējumiem ir izdētas no vistām, kuras tiek turētas brīvā vaļā un labvēlīgos apstākļos.

Ja tev ir kaimiņš, kurš slikti izturas pret savu mājdzīvnieku – ziņo! Zvani Valsts policijas tālrunim 110! Drošībnieki parūpēsies, lai ķepainis nonāktu labākā aprūpē. Ņem vērā – jo ātrāk ziņosi, jo mazāk dzīvnieciņš cietīs gan fiziski, gan emocionāli.

Iedrošinu arī palīdzēt patversmēm. Var sākt ar visvienkāršāko – patversmes dzīvnieku reklamēšanu sociālajos tīklos, tādā veidā palīdzot ķepainiem atrast mīlošas mājas. Ieraksti ir jāpārpublicē no patversmju sociālo tīklu kontiem. Protams, vislabāk ir pieteikties brīvprātīgajam darbam, tomēr skaidrs, ka to apvienot ar mācībām var būt sarežģīti. Vislielākā palīdzība, ko varam sniegt mūsu vecumā un kas arī neprasa daudz resursu, ir suņu staidzināšana patversmēs. Nezinu, kā jums, bet man pastaiga pavasarīgā gaisotnē, kamēr iepriecinu kādu sunīti, izklausās ļoti kārdinoši!

Pirms ved suni pastaigā, jāpārbauda patversmes noteikumi. Parasti ir jānoklausās kāda lekcija pirms pastaigas un jāievēro vecuma ierobežojumi. Piemēram, patversmē “Labās mājas” pastaigas bez pieaugušā pavadības pieejamas no 16 gadu vecuma, bet “Ulubelē” – no 14 gadiem.

Ir svarīgi palīdzēt dzīvniekiem un aizsargāt tos, jo tie ir daļa no mūsu planētas. Tie jūt gan fiziskās sāpes, gan emocionālās. Zeme var izdzīvot bez tevis, bet tu bez Zemes gan ne! Mainot mazus ieradumus un aizdomājoties, tu vari rīkoties jau šodien!

Aicinu atbalstīt organizāciju PawGirls (Instagram – @PawGirls_fh)! Mēs – 5 meitenes Future Heroes programmas ietvaros – palīdzam un aizsargājam nelaimē nonākušos dzīvniekus. Vairosim labu ar labu!

Kitija Bumbļauska



9. KLASES APTAUJA

Mēs pajautājām devītās klases skolēniem, kādas ir viņu sajūtas par eksāmenu tuvošanos. Lūk, viņu atbildes.

Kur būs visgrūtāk nolikt eksāmenus?

Atbilžu varianti, protams, nebija daudz, taču skolēni pārsvarā atzina, ka visgrūtāk būs nolikt eksāmenus latviešu valodā un matemātikā – tā uzskatīja 41,7% aptaujāto.

Kur būs visvieglāk nolikt eksāmenus?

Skolēni pašpārliecināti teica, ka visvieglāk eksāmenus būs nokārtot angļu valodā.

Kā jūs gatavojaties eksāmeniem?

Skolēni gatavojas dažādi – apmeklējot konsultācijas, cītīgi klausoties stundās un mācoties patstāvīgi mājās.

Kādas ir jūsu sajūtas, ka līdz eksāmeniem ir palikuši tikai divi mēneši?

Eksāmeni strauji tuvojas, un skolēni to labi apzinās. Sajūtas ir dažādas – daži izjūt bailes, citi paliek neitrāli, daži atzīst, ka nevēlas eksāmenus, bet saprot, ka tie ir nepieciešami. Ir arī tādi, kas uz situāciju raugās vieglprātīgi, sakot: "Kā būs, tā būs" vai pat "Saies!".

Karīna Plūme

SKOLĒNI PIEDALĀS SKATUVES RUNAS KONKURSĀ

6. un 7. martā Grobiņā, Skolēnu interešu centrā, norisinājās Dienvidkurzemes novada skolēnu skatuves runas konkursa 1. kārtā. Tajā piedalījās vairāk nekā 80 dalībnieki no dažādām novada skolām, demonstrējot savu prasmi skaisti un izteiksmīgi runāt.

No Priekules vidusskolas lielisku sniegumu rādīja Kate Anna Kirhnere (1. klase), Katrīna Rubeze (4. klase) un Kristiāns Bubļauskis (8. klase). Viņi tika izvirzīti uz 2. kārtu, kas ir liels panākums un apliecinājums viņu talantam un centībai. Skolēnu veiksmīgajam startam palīdzēja skolotājas Agnese Razma, Ruta Bružika, Marika Šeflere, Lāsma Skudiķe, Agita Zuļģe un Inese Upīte, kuras veltīja daudz laika un enerģijas audzēkņu sagatavošanai. Konkursa dalībnieki ne tikai attīstīja savas runas prasmes, bet arī guva drosmi uzstāties publikas priekšā. Šādi pasākumi ir lieliska iespēja bērniem un jauniešiem izpausties, iegūt jaunu pieredzi un iedvesmu turpmākajam darbam.

Lai veiksmē pavada skolēnus arī konkursa nākamajās kārtās!

Marta Gita Zīle



HOLIVUDAS ZVAIGŽŅU NAKTS - NO SAPŅA LĪDZ SPOŽAS NOTIKUMAM

21.marts mūsu skolā paliks atmiņā kā īsta kino cienīga nakts – “Holivudas zvaigžņu nakts”! Pasākums, kas sākās kā ideja, pārtapa par grandiozu notikumu ar sarkano paklāju, elegantiem tērpiem un īstu zvaigžņu cienīgu atmosfēru. Taču aiz šī spožā vakara slēpās trīs mēnešus ilgs darbs, neatlaidība un komandas gars.

VISS SĀKĀS AR IDEJU

Viss sākās ar Danielu Zubi, kurai radās ideja skolā sarīkot ko īpašu – pasākumu, kas būtu ne tikai izklaidējošs, bet arī atstātu paliekošas atmiņas un apvienotu skolēnus no dažādām skolām. Viņas degsme un vēlme radīt ko neizmirstamu iedvesmoja Skolēnu domi, un kopīgi tika sākts darbs pie organizēšanas. Sākotnēji pasākumam bija cita tēma, taču, iedvesmojoties no kino pasaules burvības, tika pieņemts lēmums – jāveido īsta Holivudas zvaigžņu nakts!

CEĻŠ UZ LIELO VAKARU – KOMANDAS DARBS UN ATBALSTS

Lai šādu pasākumu īstenotu, bija nepieciešams milzīgs darbs un sadarbība. Kopumā 18 jaunieši aktīvi darbojās gan pirms pasākuma, gan tā norises laikā, gan pat nākamajā dienā, rūpējoties par sakopšanu un pēdējiem darbiem. Viņu entuziasms un neatlaidība pierādīja, ka skolēni var paveikt patiesi lielas lietas, ja viņiem ir mērķis un komanda, kas atbalsta.

Neatsveramu ieguldījumu deva arī skolas direktore, skolotāji un Vecāku padome, kas ne tikai atbalstīja, bet arī sniedza padomus un palīdzēja ar organizatoriskiem jautājumiem. Tāpat tika piesaistīti desmit sponsori un divpadsmit pasākuma atbalstītāji, kuri ticēja jauniešu idejai un palīdzēja to īstenot.

Viena no lielākajām pasākuma vērtībām bija viesu uzņemšana – tika uzaicinātas delegācijas no piecām skolām:

- Nīcas vidusskola
- Kalētu Mūzikas un mākslas pamatskola
- Krotas pamatskola
- Vaiņodes vidusskola
- Pāvilostas pamatskola

Šī ballīte nebija tikai par dejām un izklaidi – tā bija iespēja skolēniem iepazīties, veidot jaunas draudzības un dalīties ar savām idejām.

LIELAIS VAKARS – ĪSTA HOLIVUDAS BURVĪBA

Pasākums ilga sešas stundas, taču aiz tā slēpās divu dienu intensīvs darbs – dekorāciju sagatavošana, telpu iekārtošana un pēdējie tehniskie sagatavošanās darbi. Vakaru vadīja trīs harismātiski pasākuma vadītāji, kuri nodrošināja, ka ballīte ritēja raiti un jautri.

Un, protams, 120 balles dalībnieki, kas bija ģērbusies visīstākajā Holivudas stilā – mirdzošās kleitās, elegantos uzvalkos un ar smaidu sejā. Dejas, foto stūrīši, aktivitātes un, pats galvenais, neaizmirstama atmosfēra padarīja šo vakaru par kaut ko patiešām īpašu.

Paldies visiem, kas palīdzēja šo sapni piepildīt!

Pēc pasākuma viennozīmīgi var teikt – tas bija tā vērts! No idejas līdz īstenošanai tas bija komandas darbs, kas pierādīja, ka skolēni spēj radīt lielus un iespaidīgus pasākumus. Daniela Zube kopā ar Skolēnu domi un visu atbalstītāju palīdzību pierādīja, ka ar darbu, atdevi un mērķtiecību iespējams radīt īstu Holivudas burvību arī mūsu skolā.

Paldies visiem, kas piedalījās, palīdzēja un atbalstīja! Lai šis pasākums kļūst par tradīciju un lai mūsu skola arī turpmāk mirdz kā spilgtākā zvaigzne!

Daniela Zube



SOCIĀLIE MEDIJI – VAI TIE MAN PALĪDZ VAI TIEŠI IEVAINO?

Sociālie mediji mūsdienās ir kļuvuši par nozīmīgu cilvēka ikdienas sastāvdaļu. Statistika rāda, ka 5,24 miljardi cilvēku lieto sociālos medijus, kas ir 63% no visas pasaules populācijas. Tomēr rodas jautājums – vai sociālie mediji mums ir veselīgi? Kādi aspekti ir pozitīvi, bet kuri – negatīvi? Ļauj man tev pastāstīt...

Tātad, kas sociālajos medijos ir labs?

Saziņa šodien ir neiedomājama bez mobilā telefona. Visi lieto lietotnes WhatsApp vai Messenger saziņai, bet jauniešiem raksturīgi izmantot Snapchat, Instagram vai pat TikTok. Daudzi nenovērtē, cik viegli mums ir sazināties ar draugiem, vecākiem un citām paziņām, pateicoties internetam.

Arī informācijas ieguve ir atvieglota – dažu klikšķu attālumā mums ir piekļuve dažādām saitēm, video, rakstiem un pat mākslīgajam intelektam. Daži apgalvo, ka internetā neko nevar atrast, bet vai viņi atceras pēdējo reizi, kad šķirstīja grāmatas un avīzes, lai iegūtu informāciju ārpus mācību stundām? Es domāju, ka nē. Mums ir paveicies ar tik ērtu piekļuvi zināšanām!

Sociālie mediji ir arī lielisks palīgs karjeras veidošanā! Tos izmanto reklāmu izplatīšanai, attālinātām studijām, biznesa popularizēšanai un citām iespējām. Mūsdienās pat influenceri pelna naudu, vienkārši stāvot kameras priekšā. Protams, tas ir pārspilējums, taču būtība ir tāda pati – sociālie mediji piedāvā plašas karjeras iespējas.

Tie arī kalpo kā iedvesmas avots. Gandrīz katrai meitenei telefonā ir lietotne Pinterest, kur ik dienu tiek meklētas idejas apģērbam vai nākotnes sapņiem. Sociālie mediji palīdz uzstādīt un sasniegt mērķus!

Taču mūsu tēmai diemžēl ir arī tumšā puse.

Ļoti daudz jauniešu ir atkarīgi no sociālajiem medijiem, īpaši no bezmērķīgas ritināšanas (“doom-scrolling”) TikTok, Instagram un citās platformās, piemēram, Snapchat Spotlight un YouTube Shorts. Tā ir milzīga laika izšķiešana! Pēdējā laikā par normu ir kļuvusi deviņu stundu ilga ekrāna lietošana dienā, taču tas nav veselīgi.

Šīs stundas ietekmē dažādus dzīves aspektus – skolas un mājas darbi tiek atlikti, izpildīti nekvalitatīvi vai pat netiek paveikti vispār. Tas var arī negatīvi ietekmēt draudzības, attiecības un ģimenes saiknes, jo tiek nepareizi sakārtotas prioritātes.

Mazāk apspriesta ir arī sociālo mediju ietekme uz jauniešu mentālo veselību. Protams, depresiju neizraisa sociālie mediji, bet tie var pasliktināt emocionālo stāvokli. Negatīvs saturs, ar kuru jaunieši dalās tiešsaistē, var ietekmēt arī skatītāju emocijas. Savukārt ideālās dzīves, kuras demonstrē influenceri, rada nereālas cerības. Sievietes rāda perfektu ķermeni (bieži vien ar filtriem), vīrieši – savu naudu un varu. Skatītājiem rodas vēlme salīdzināt savu normālo dzīvi ar izskaistināto realitāti, kas tiek radīta tiešsaistē.

Jauniešu atkarību no sociālajiem medijiem lielākoties izraisa dopamīna (prieka hormona) trūkums. Tomēr to var iegūt arī veselīgākos veidos:

- fiziskajās aktivitātēs, piemēram, sportā, dejošanā vai pastaigās,
- radošās nodarbēs – mākslā, mūzikā, literatūrā,
- adrenalīnu raisošās pieredzēs – ceļojumos, jaunu izaicinājumu pieņemšanā.

Kopsavilkumā – sociālie mediji var būt gan noderīgi, gan kaitīgi, un tas ir atkarīgs no tā, kā mēs tos izmantojam. Ir teiciens: “Izmanto savu telefonu, neļauj telefonam izmantot tevi!” Tāpēc lieto savu laiku un resursus gudri.



Maija Pinkovska

MISTERS X

Čau, čau, čau! Te atkal jūsu noslēpumainais Mistery X.

Jūs jau noteikti zināt, ka 21. martā norisinājās balle “Holivudas zvaigžņu nakts,” kurā bija iespēja iejusties īstu zvaigžņu lomā un iegūt fantastiskas balvas no mūsu fantastiskajiem sponsoriem.

Patiesībā domāju, ka man te būs jāraksta sliktas lietas, taču jūs visi bijāt ideāli, parādījāt mūsu skolu no vislabākās puses. Visi gāja dejot, iesaistījās aktivitātēs un reti kurš vienkārši sēdēja pie galda. Tiešām man ir liels prieks par jums, ka ieradāties, bijāt apģērbusies atbilstoši dreskodam, iesaistījāties aktivitātēs un, cik arī pamanīju, komunicējāt, dejojāt kopā ar citiem skolu jauniešiem. Mani priecē, ka šāda atmosfēra tika radīta, un tieši jūs visi to veidojāt! Parasti mūsu skolas ballītēs visi staigā pa stūriem un zālē ir tukša, bet šoreiz tā nebija. Paldies par to, ka bijāt atvērti un aktīvi – pasākums tiešām bija izdevies tikai tāpēc, ka jūs piedalījāties ar sirdi un dvēseli. Nevaru nepamanīt, cik daudz jautrības un smieklu bija visur apkārt. Dejošana, kopīgas aktivitātes un priecīgās sejas – tas tiešām ir tas, kas paliek atmiņā! Ceru, ka šo burvīgo notikumu atcerēsieties vēl ilgi, un ka tā būs vēl viena lieliska atmiņa, ko atcerēties no skolas laikiem!

Protams, ka vislielākais paldies tiek Danielai Zubei, Danielai J., Kitijai B., Elīnai P., Emīlijai G., 12. klases puisiem – Kārlim, Robertam, Mārtiņam B., Mārtiņam Š., Danielam, 8a klases puisiem – Kristianam B. un Rihardam G. Vēl liels paldies Ritai Cerīnai par atbalstu un Madarai Jansonei par to, ka piekrita un atbalstīja šāda veida pasākumu. Paldies arī mūsu lieliskajām skolotājām un vecākiem, kas nāca dežūrēt un atbalstīja mūs! Kā jau minēju, paldies mūsu lieliskajiem sponsoriem, bez kuriem šis pasākums netiktu piepildīts, un paldies arī Janai Berķei, kura palīdzēja ar fotostūri! :)

Paldies vēlreiz visiem, kas piedalījās, un līdz nākamajai reizei!



BILDE UN TĀS APRAKSTS



1. When you dress for a red carpet but end up looking like a bodyguard.

2. Holivudas nakts vai slepena misija? Neviens īsti nezina!

Kitija Bumbļauska

AVĪZES KOMANDA:

Zaiga Strelēviča
Daniela Zube
Edvards Brancis
Mārcis Krols
Kitija Bumbļauska
Karīna Plūme
Marta Gita Zīle
Maija Pinkovska
Luīze Rozenberga
Mārcis Gailītis